

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 31.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша полбяная молочная с маслом		150/5	5.92	5.56	25.06	180.78
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Бутерброд с сыром, маслом		30/15/10	6.28	12.11	15.50	197.20
	ОБЕД					
Салат из квашеной капусты		100	1.60	5.10	8.24	87.63
Макароны отварные		180	6.72	6.08	43.08	254.11
Сосиски отванные		100	10.40	20.10	0.80	226.00
Напиток из вишни		200	0.12	0.03	11.57	47.70
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Катлы кумэч		75	0.06	0.11	0.50	3.32
Сок фруктовый		200	0.00	0.00	2200.00	9000.00

Директор _____

Зав. столовой _____

