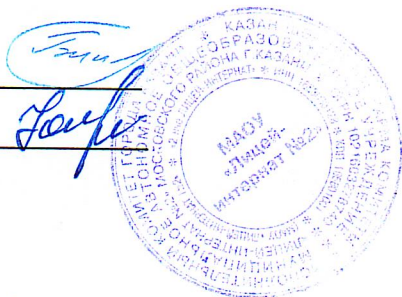


МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 30.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша пшенная молочная с маслом		150/5	6.60	5.99	33.07	219.75
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Бутерброд горячий с сыром		30/20	7.51	6.19	15.42	
	ОБЕД					
Салат из св.помидоров с луком		100	1.11	6.18	4.62	80.65
Суп гороховый с курицей		250/10	5.87	5.54	19.28	150.85
Плов из курицы		200	15.45	19.30	45.88	426.29
Компот		200	0.08	0.08	11.94	49.30
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Эч почмак с говядиной		100	10.32	10.07	34.44	271.80
Компот из яблок		200	0.08	0.08	11.94	49.30

Директор _____

Зав. столовой _____



МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 30.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Картофель отварной		180	3.65	5.29	29.39	180.24
Мясо по-татарски		50/40	15.39	16.46	2.15	218.39
Компот из яблок		200	0.08	0.08	11.94	49.30
Хлеб ржано-пшеничный		30	1.50	0.30	13.50	77.00
	2 ужин					
Катык 2,5%		200	5,6	5.0	8.4	102.00
Вафли		16	1.10	2.21	11.86	71.36

Директор _____

Зав. столовой _____

