

**МАОУ «Лицей- интернат №2»
 Меню 29.12.2024**

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом		250/7	10,20	7,80	42,30	280,20
Кофейный напиток с молоком		200		2,80	14,90	96,40
Бутерброд с сыром, маслом		50/15/5	7,40	12,40	25,50	243,20
Фрукты свежие		150	0,6	0,45	15,5	68,45
	ОБЕД					
Икра кабачковая		100	1,50	5,83	13,33	111,79
Суп с крупой картофелем и мяс.фрикадельками		250/10	4,00	3,90	20,50	133,10
Биточки рубленные из говядины		100	14,50	12,00	9,00	202,00
Пюре Картофельное		180	3,70	6,30	15,20	132,30
Кисель		200			20,00	80,00
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Запеканка творожная со сгущенным молоком		180/30	13,90	14,00	42,10	350,00
Чай с сахаром, лимоном		200	0,13	0,05	13	52,97

Директор _____

Зав. столовой _____



