МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 29.04.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная с маслом		250/5	9.29	6.21	49.49	302.63
Батон		30	2.25	0.87	15.42	78.60
Сыр		15	3.94	3.99	0.00	52.50
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
	ОБЕД					
Салат из свежих огурцов		100	0.67	6.09	1.80	64.39
Суп - лапша домашняя		250/10	3.60	6.27	16.96	138.85
Рис отварной		100	2.56	3.62	26.68	149.63
Овощная смесь отварная		80	2.84	2.66	7.11	63.90
Тефтели из говядины в томатном соусе		60/40	10.03	12.72	7.82	186.25
Напиток из урюка		200	0.80	0.06	18.46	78.62
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52 1,0	0.16 0,2	9.84 9,0	47.00 44,0
	ПОЛДНИК					
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Булочка домашняя с курицей и картошкой		80	77.72	121.07	312.75	266.00
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97

Директор_____

Зав. столовой_____

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 29.04.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Рагу овощное		180	3.36	9.17	20.17	178.27
Котлеты нежные		100	15.56	22.27	16.66	356.80
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный		30/20	1,50/1,52	0,3/0,16	13,5/9,84	77,0/47,0
	2 ужин					
Ряженка 2,5%		200	5.22	4.50	7.56	97.20
Вафли		21	27,5	5,5	28	165

Директор_____

Зав. столовой_____