МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 29.01.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша полбяная молочная с маслом		250/7	9,20	7,50	56,00	328,30
Яйцо вареное		1шт	6,00	5,40	0,34	73,96
Чай с молоком, сахаром		200/10	1,60	1,80	12,40	72,20
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	4,00	8,30	24,00	187,00
	ОБЕД					
Зеленый горошек порционно		50	1,24	0,10	14,14	62,42
Свекольник со сметаной на м/б		250/5	4,00	5,00	7,00	89,00
Гуляш из отварной говядины		80/45	10,40	14,80	5,20	195,60
Каша гречневая вязкая		180/5	10,10	6,30	41,70	263,90
Компот из сухофруктов		200	1,00	0,05	27,50	114,45
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	0,6	0,6	14,7	66,60
Чай с сахаром, лимоном		200	5,8	5	18	140,20
Кондитерское изделие		1шт	7,00	8,00	22,00	188,00

Директор

Зав. столовой

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 29.01.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Морковь с сахаром		100	1,30	0,08	8,40	39,52
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками		250/10/20	9,63	8,50	24,80	214,22
Плов из отварной говядины		200	17,00	17,50	32	353,5
Напиток из плодов шиповника		200	0,60	0,30	12,00	53,10
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
	2 ужин					
Молоко кипяченное		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Булочка новомосковская		50	10,30	12,70	15,00	215,50

Директор _____

Зав. столовой _____