

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 28.10.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом		250/7	10,00	7,80	38,60	264,60
Кофейный напиток с молоком		200	2,90	2,80	14,90	96,40
Бутерброд с сыром, маслом		50/15/5	7,40	12,40	25,50	243,20
Печенье		30	2,20	1,00	16,40	83,40
Итого:		557	22,50	24,00	95,40	687,60
	ОБЕД					
Салат из св.капусты		100	1,24	0,10	14,14	62,42
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками		250/10/20	9,63	8,50	24,80	214,22
Гречневая каша с биточками из говядины		180/80	16,80	18,00	45,00	409,20
Компот из сухофруктов		200	1,00	0,05	27,50	114,45
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
Итого:		980	38,62	30,05	167,04	1093,09
	ПОЛДНИК					
Яблоко		150	2,28	0,82	31,5	142,50
Ватрушка с творогом		70	10,50	13,00	15,00	219,00
Сок		200	0,6	0,1	10,6	45,70
Итого:		420	13,38	13,92	57,10	407,20

Директор _____

Зав. столовой _____



250/10/20 9,63 8,50 24,80 214,22

180/80 16,80 18,00 45,00 409,20

200 1,00 0,05 27,50 114,45

80 4,00 0,80 38,40 176,80

200 0,6 0,1 10,6 45,70