

МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 28.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Бутерброд с маслом, сыром		30/10/10	4.96	10.78	15.50	179.70
Каша ячневая молочная с маслом		250/5	9.29	6.21	49.49	302.63
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
	ОБЕД					
Свежие помидоры		100	1.10	0.20	3.80	24.00
Пельмени отварные с маслом		250	20.45	16.36	44.20	406.36
Напиток из урюка		200	0.80	0.06	18.46	78.62
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Маффин шоколадный		30	0.02	0.09	0.13	1.41

Директор _____

Зав. столовой _____

