

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 28.01.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Суп молочный с крупой		250	5,54	6,05	20,89	160,17
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с маслом		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
Кондитерское изделие		35	5,96	10,00	42,00	281,84
	ОБЕД					
Салат из свежей капусты		100	1,10	6,11	4,57	77,67
Суп с чечевицей		250/10/5	2,20	5,30	18,70	131,30
Фрикадельки мясные		100/50	12,00	13,20	20,10	247,20
Макароны отварные		180	6,60	5,00	18,00	143,40
Напиток из шиповника		200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
Чай с сахаром, лимоном		200	0,8	0,1	12	52,10
Кондитерское изделие		50	10,30	12,70	15,00	215,50



**МАОУ «Лицей- интернат №2»
 Меню 28.01.2025**

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Салат из свеклы		100	1,25	5,00	6,00	74,00
Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками		250/10	4,00	3,90	20,50	133,10
Запеченная куриная грудка		100/5	9,00	8,20	6,00	133,80
Овощи припущенные		200	2,30	5,20	11,80	103,20
Чай с сахаром и лимоном		200/10/7	0,2	0,04	10,2	41,96
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
	2 ужин					
Молоко кипяченое		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Шарлотка с яблоком		70	10,50	13,00	15,00	219,00

