

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 27.02.2026

| Наименование блюд | Прием пищи | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|----------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
| | | | белки | жиры | угл-ды | |
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| Сыр порциями | | 15 | 3.94 | 3.99 | 0.00 | 52.50 |
| Каша вязкая пшеничная с маслом | | 250/5 | 10.98 | 7.56 | 55.09 | 344.23 |
| Чай с сахаром | | 200/8 | 0.01 | 0.00 | 7.99 | 31.97 |
| Батон | | 30 | 2.25 | 0.87 | 15.42 | 78.60 |
| | ОБЕД | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | | 100 | 1.60 | 5.10 | 8.24 | 87.63 |
| Суп гороховый с курицей | | 250/10 | 5.87 | 5.54 | 19.28 | 150.85 |
| Рис мозайка | | 180 | 4.45 | 12.73 | 40.92 | 296.87 |
| Горбуша по-московски | | 70/20 | 17.98 | 13.78 | 1.94 | 204.00 |
| Кисель | | 200 | 0.00 | 0.00 | 13.10 | 52.62 |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | | 20/20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 47.00 |
| | | | 1,0 | 0,2 | 9,0 | 44,0 |
| | ПОЛДНИК | | | | | |
| Яблоки свежие | | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 |
| Чай с сахаром, лимоном | | 200/8/5 | 0.05 | 0.01 | 8.14 | 33.67 |
| Плюшка новомосковская | | 50 | 4.33 | 3.59 | 31.26 | 175.18 |

Директор _____

Зав. столовой _____



