МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 26.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Батон		30	2.25	0.87	15.42	78.60
Омлет натуральный		100	10.83	12.63	1.91	167.21
Каша манная молочная с маслом		250/5	9.51	6.05	52.71	315.29
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
	ОБЕД					
Салат из свежих помидоров с луком		100	1.11	6.18	4.62	80.65
Борщ с курицей, сметаной		250/10/5	1.77	5.17	12.30	103.42
Каша гречневая		180	7.95	6.48	50.25	290.97
Бифштекс запеченный с сыром		90	16.13	14.70	8.37	227.40
Компот		200	0.14	0.02	11.15	45.60
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52 1,0	0.16 0,2	9.84 9,0	47.00 44,0
	ПОЛДНИК					
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Сок		200	0.00	0.00	22.00	90.00
Печенье		30	2.22	8.23	18.85	158.49

Директор_____

Зав. столовой_____

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 26.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Салат витаминный		100	1.21	5.16	10.91	96.29
Картофель тушеный		180	3.90	12.74	29.36	248.71
Медальоны из куриных грудок		80/30	24.46	27.31	4.06	361.17
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Хлеб ржано-пшеничный		30	1.50	0.30	13.50	77.00
	2 ужин					
Ряженка 2,5%		200	5.22	4.50	7.56	97.20
Печенье		20	1.93	28.91	13.53	84.23

Директор_____

Зав. столовой_____