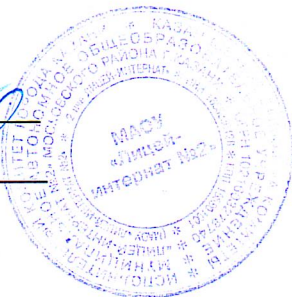


МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 26.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша «Дружба» молочная с маслом		150/5	4.66	5.33	25.38	175.21
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Бутерброд с сыром, маслом		30/15/10	6.28	12.11	15.50	197.20
Яйцо вареное		1шт	6.35	5.75	0.35	78.50
	ОБЕД					
Салат Мечта		100	2.08	15.24	6.01	170.36
Суп картофельный с курицей, вермишелью		250/10/20	2.86	3.05	20.88	123.22
Гречневая каша рассыпчатая		180	7.95	6.48	50.25	290.97
Птица запеченная		90	24.03	22.00	0.87	298.38
Компот из св.яблок		200	0.08	0.08	11.94	49.30
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		100	0.10	0.10	12.43	51.65
Блинчики со сгущенным молоком		45/5	2.83	2.10	16.73	97.39
Сок фруктовый		200	0.00	0.00	2200.00	9000.00

Директор _____

Зав. столовой _____



МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 26.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Жаркое по-домашнему		40/160	11.25	12.43	28.84	272.63
Напиток из урюка		200	0.80	0.06	18.46	78.62
Хлеб ржано-пшеничный		30	1.50	0.30	13.50	77.00
	2 ужин					
Кефир 2,5%		200	6.00	5.00	8.00	106.00
Печенье		16	1.10	2.21	11.86	71.36

Директор_____

Зав. столовой_____

