

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 25.11.2024

| Наименование блюд | Прием пищи | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность Ккал |
|-------------------------------|---------------|--------------|------------------|-------|--------|---------------------------------|
| | | | белки | жиры | угл-ды | |
| | УЖИН | | | | | |
| Свекла отварная | | 100 | 1,43 | 0,10 | 8,60 | 41,02 |
| Суп вермишелевый с картофелем | | 250 | 2,70 | 2,50 | 23,00 | 125,30 |
| Гуляш из отварной говядины | | 1,78 | 10,40 | 14,80 | 5,20 | 195,60 |
| Картофель тушёный | | 180 | 4,00 | 11,00 | 10,20 | 155,80 |
| Чай с сахаром | | 200/10 | 0,10 | 0,03 | 9,90 | 40,27 |
| Хлеб | | 50 | 4,00 | 0,50 | 24,50 | 118,50 |
| | 2 ужин | | | | | |
| Йогурт | | 200 | 4,5 | 5 | 19,15 | 139,60 |
| Шарлотка с яблоком | | 70 | 10,50 | 13,00 | 15,00 | 219,00 |
| | | | | | | |

Директор
Зав. столовой

