

МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 24.02.2026

| Наименование блюд                   | Прием пищи | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
|                                     |            |              | белки            | жиры  | угл-ды |                         |
|                                     | ЗАВТРАК    |              |                  |       |        |                         |
| Каша геркулесовая молочная с маслом |            | 150/5        | 6.35             | 6.80  | 28.52  | 207.66                  |
| Чай с сахаром                       |            | 200/8        | 0.01             | 0.00  | 7.99   | 31.97                   |
| Сыр порциями                        |            | 15           | 3.94             | 3.99  | 0.00   | 52.50                   |
| Батон                               |            | 30           | 2.25             | 0.87  | 15.42  | 78.60                   |
|                                     | ОБЕД       |              |                  |       |        |                         |
| Салат Мечта                         |            | 100          | 2.12             | 8.50  | 6.62   | 112.49                  |
| Суп с курицей, гречневой крупой     |            | 250/10       | 2.53             | 3.03  | 18.57  | 112.04                  |
| Картофельное пюре                   |            | 150          | 3.28             | 4.66  | 22.03  | 145.61                  |
| Запеченные куриные медальоны        |            | 60/5         | 12.66            | 15.02 | 0.69   | 189.24                  |
| Напиток из урюка                    |            | 200          | 0.80             | 0.06  | 18.46  | 78.62                   |
| Хлеб пшеничный/<br>ржано-пшеничный  |            | 20/20        | 1.52             | 0.16  | 9.84   | 47.00                   |
|                                     |            |              | 1,0              | 0,2   | 9,0    | 44,0                    |
|                                     | ПОЛДНИК    |              |                  |       |        |                         |
| Напиток из вишни                    |            | 200          | 0.12             | 0.03  | 11.57  | 47.70                   |
| Творожная запеканка с крошкой       |            | 100          | 15.53            | 13.79 | 30.87  | 312.30                  |



Директор \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_

