



**МАОУ «Лицей- интернат №2»  
 Меню 24.01.2025**

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Огурцы соленые порционно		40	0,50	0,06	1,53	8,66
Свекольник на м/б, со сметаной		250/5	2,60	4,50	9,00	86,90
Рыба тушеная в томате с овощами		140	7,20	14,20	1,00	160,60
Картофель отварной с маслом		180/4	3,50	3,80	18,00	120,20
Чай с сахаром		200/10/7	0,2	0,04	10,2	41,96
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
	2 ужин					
Чай с сахаром, яблоком		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Сочник с повидлом		70	10,50	13,00	15,00	219,00

