

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 23.12.2024

| Наименование блюд | Прием пищи | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|----------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
| | | | белки | жиры | угл-ды | |
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша «Дружба»молочная с маслом | | 250/7 | 10,00 | 7,80 | 38,60 | 264,60 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 2,90 | 2,80 | 14,90 | 96,40 |
| Бутерброд с сыром, маслом | | 50/15/5 | 7,40 | 12,40 | 25,50 | 243,20 |
| Кондитерское изделие | | 30 | 2,20 | 1,00 | 16,40 | 83,40 |
| | ОБЕД | | | | | |
| Салат из св.капусты | | 100 | 1,24 | 0,10 | 14,14 | 62,42 |
| Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками | | 250/10/20 | 9,63 | 8,50 | 24,80 | 214,22 |
| Гречневая каша с биточками из говядины | | 180/80 | 16,80 | 18,00 | 45,00 | 409,20 |
| Компот из сухофруктов | | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 114,45 |
| Хлеб | | 80 | 4,00 | 0,80 | 38,40 | 176,80 |
| | ПОЛДНИК | | | | | |
| Фрукты свежие | | 150 | 2,28 | 0,82 | 31,5 | 142,50 |
| Ватрушка с творогом | | 70 | 10,50 | 13,00 | 15,00 | 219,00 |
| Сок | | 200 | 0,6 | 0,1 | 10,6 | 45,70 |

Директор

Зав. столовой



МАОУ «Лицей- интернат №2»
 Меню 23.12.2024

| Наименование блюда | Прием пищи | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность Ккал |
|-------------------------------|------------|--------------|------------------|-------|--------|---------------------------------|
| | | | белки | жиры | угл-ды | |
| | УЖИН | | | | | |
| Свекла отварная | | 100 | 1,43 | 0,10 | 8,60 | 41,02 |
| Суп вермишелевый с картофелем | | 250 | 2,70 | 2,50 | 23,00 | 125,30 |
| Гуляш из отварной говядины | | 1,78 | 10,40 | 14,80 | 5,20 | 195,60 |
| Картофель тушёный | | 180 | 4,00 | 11,00 | 10,20 | 155,80 |
| Чай с сахаром | | 200/10 | 0,10 | 0,03 | 9,90 | 40,27 |
| Хлеб | | 50 | 4,00 | 0,50 | 24,50 | 118,50 |
| | 2 ужин | | | | | |
| Йогурт | | 200 | 4,5 | 5 | 19,15 | 139,60 |
| Шарлотка с яблоком | | 70 | 10,50 | 13,00 | 15,00 | 219,00 |

Директор

Зав. столовой

