

МАОУ «Лицей- интернат №2»  
 Меню 22.04.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Бутерброд с маслом		30/10	2.33	8.12	15.50	144.70
Каша полбяная молочная с маслом		250/5	5.92	5.56	25.06	180.78
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
	ОБЕД					
Салат из св.огурцов		100	0.67	6.09	1.80	64.39
Суп рисовый с курицей		250	2.12	2.88	17.43	104.47
Макаронны отварные		180	6.72	6.08	43.08	254.11
Мясо болоньезе		90	9.12	10.74	7.59	164.99
Компот из яблок		200	0.08	0.08	11.94	49.30
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Чай с сахаром		200/8/5	0.01	0.00	7.99	31.97
Оладьи со сгущенным молоком		30/10	2.52	3.05	17.55	107.79



Директор С.А. Султанов  
 Зав. столовой Р.А. Рахметов

**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 22.04.2026**

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	<b>УЖИН</b>					
Рагу овощное		180	3.36	9.17	20.17	178.27
Котлеты нежные		100	15.56	22.27	16.66	356.80
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный		30/20	1,50/1,52	0,3/0,16	13,5/9,84	77,0/47,0
	<b>2 ужин</b>					
Ряженка 2,5%		180	5.22	4.50	7.56	97.20
Вафли		21	2,75	5,5	28,0	165,0

Директор \_\_\_\_\_  
 Зав. столовой \_\_\_\_\_

