

МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 21.11.2024

Наименование блюдо	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом		250/7	9,90	5,80	41,20	256,60
Кофейный напиток с молоком		200	2,90	2,80	14,90	96,40
Бутерброд с сыром, маслом		50/15/5	7,40	12,40	25,50	243,20
Печенье		30	2,20	2,00	15,40	88,40
Итого:		557	22,40	23,00	97,00	684,60
	ОБЕД					
Салат из вареной свеклы		100	2,20	4,50	10,50	91,30
Суп вермишелевый на м/б		250/20	2,80	4,40	16,20	115,60
Запеченая куриная грудка		80/30	13,00	12,30	6,00	186,70
Рис откидной		180	7,90	9,00	10,80	155,80
Напиток из яблок		200	0,7	0,1	27,0	111,34
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	1,35	0,3	12,15	56,70
Слойка с повидлом		50	11,00	13,30	28,00	275,70
Сок		200	0,95	0	18	75,80

Директор

Зав. столовой

