

**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 21.03.2026**

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Яйцо вареное		1	6.35	5.75	0.35	78.50
Каша рисовая молочная с маслом		250/5	7.64	6.05	54.23	313.63
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Батон		30	2.25	0.87	15.42	78.60
	<b>ОБЕД</b>					
Салат из соленых огурцов с зел.горошком		100	1.15	5.11	2.43	61.92
Макароны отварные		180	6.72	6.08	43.08	254.11
Сосиски отварные		100	10.40	20.10	0.80	226.00
Напиток из вишни		200	0.12	0.03	11.57	47.70
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	<b>ПОЛДНИК</b>					
Кекс Волжский		50	3.20	10.40	29.80	221.00
Яблоко свежее		100	0.40	0.40	9.80	47.00



Директор \_\_\_\_\_  
Зав. столовой \_\_\_\_\_