

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 21.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Яйцо вареное		1	6.35	5.75	0.35	78.50
Каша рисовая молочная с маслом		250/5	7.64	6.05	54.23	313.63
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Батон		30	2.25	0.87	15.42	78.60
	ОБЕД					
Салат из моркови		100	1.17	5.08	11.20	96.40
Макаронны отварные		180	6.72	6.08	43.08	254.11
Сосиски отванные		100	10.40	20.10	0.80	226.00
Напиток из вишни		200	0.12	0.03	11.57	47.70
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Кекс Волжский		50	3.20	10.40	29.80	221.00
Яблоко свежее		100	0.40	0.40	9.80	47.00

Директор _____

Зав. столовой _____

