

МАОУ «Лицей- интернат №2»  
 Меню 20.04.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша молочная «Дружба» с маслом		250/5	7.75	6.46	42.27	269.98
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Бутерброд с маслом		30/10	2.33	8.12	15.50	144.70
	ОБЕД					
Салат из свежих помидор		100	1.04	6.18	3.61	76.74
Суп с курицей, домашней лапшой		250/10	3.50	3.46	21.81	132.73
Рис отварной		100	2.56	3.62	26.68	149.63
Овощная смесь отварная		80	2.84	2.66	7.11	63.90
Гуляш из кур.грудок		50/50	14.62	15.27	3.24	209.21
Компот		200	0.14	0.02	11.15	45.60
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Корж молочный		50	3.8	75.89	342.99	222

Директор \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_



