

МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 20.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша пшениная молочная с маслом		250/5	10.98	7.56	55.09	344.23
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Бутерброд с маслом		30/10	2.33	8.12	15.50	144.70
	ОБЕД					
Салат из св.помидоров с луком		100	1.11	6.18	4.62	80.65
Суп гороховый с курицей		250/10	5.87	5.54	19.28	150.85
Плов из курицы		200	15.45	19.30	45.88	426.29
Компот		200	0.14	0.02	11.15	45.60
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Эч почмак с говядиной		100	10.32	10.07	34.44	271.80
Компот из яблок		200	0.08	0.08	11.94	49.30
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00

Директор _____

Зав. столовой _____



МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 20.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Азу		200/50	18.06	23.22	25.05	382.07
Напиток из вишни		200	0.12	0.03	11.57	47.70
Хлеб ржано-пшеничный		30	1.50	0.30	13.50	77.00
	2 ужин					
Катык 2,5%		180	5,6	5.0	8.4	102.00
Печенье		20	1.93	28.91	13.53	84.23

Директор _____

Зав. столовой _____

