

МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 01.04.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная с маслом		250/5	9.29	6.21	49.49	302.63
Батон		30	2.25	0.87	15.42	78.60
Сыр		15	3.94	3.99	0.00	52.50
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
	ОБЕД					
Салат из свежих огурцов		100	0.67	6.09	1.80	64.39
Суп - лапша домашняя		250/10	3.60	6.27	16.96	138.85
Рис отварной		100	2.56	3.62	26.68	149.63
Овощная смесь отварная		80	2.84	2.66	7.11	63.90
Тефтели из говядины в томатном соусе		60/40	10.03	12.72	7.82	186.25
Напиток из урюка		200	0.80	0.06	18.46	78.62
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Булочка домашняя с курицей и картошкой		80	77.72	121.07	312.75	266.00
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97



Директор _____

• Зав. столовой _____

