

МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 19.03.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					Ккал
Омлет		100	10.83	12.63	1.91	167.21
Каша манная молочная с маслом		250/5	9.51	6.05	52.71	315.29
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Батон		30/15/10	2.25	0.87	15.42	78.60
	ОБЕД					
Салат из свеклы		100	1.43	6.09	8.36	93.84
Рассольник с курицей, со сметаной		250/10/10	2.29	5.38	16.93	125.95
Макароны отварные		180	6.72	6.08	43.08	254.11
Чахохбили из куриных грудок		90	9.69	12.77	6.25	179.58
Напиток яблочный		200	0.10	0.10	12.43	51.65
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Маффин шоколадный		30	0.02	0.09	0.13	1.41
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97



Директор _____

Зав. столовой _____

