

**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 19.02.2025**

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			белки	жиры	угл-ды	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом		250/7	10,30	8,00	55,00	333,20
Чай с молоком, сахаром		200/10	1,60	1,80	12,40	72,20
Бутерброд с маслом		50/10	4,00	8,30	24,00	187,00
Яйцо вареное		1шт	6,10	5,50	0,34	75,26
	<b>ОБЕД</b>					
Икра кабачковая		100	0,96	6,07	3,65	73,07
Суп вермишелевый с картофелем и мяс.фрикадельками		250/10	2,70	2,50	23,00	125,30
Рыбные тефтели		150/40	6,00	5,50	4,00	89,50
Пюре картофельное		180	3,70	6,30	15,20	132,30
Компот из сухофруктов		200	0,7	0,1	27,0	111,34
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	<b>ПОЛДНИК</b>					
Фрукты свежие		150	0,6	0,6	14,7	66,60
Сок		200	1,95	0,4	10	51,40
Булочка домашняя		100	12,00	13,00	36,00	309,00



**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 19.02.2025**

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			белки	жиры	угл-ды	
	<b>УЖИН</b>					
Салат из свежей капусты		100	2,20	4,50	5,50	71,30
Рассольник ленинградский на м/б, со сметаной		250/5	5,70	9,37	15,80	170,33
Биточки куриные "Солнышко"		100	15,00	12,00	5,25	189,00
Рагу из овощей		180	3,40	8,70	19,30	169,10
Напиток из шиповника		200	0,60	0,30	12,00	53,10
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	1,35	0,3	12,15	56,70
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>27,20</b>	<b>26,40</b>	<b>85,75</b>	<b>689,40</b>
	<b>2 ужин</b>					
Молоко кипяченое		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Кекс		70	10,50	13,00	15,00	219,00


  
 Директор МАОУ  
 Лицей-  
 интернат №2  
 зав. столовой