

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 18.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша молочная полбяная с маслом		250/5	9.84	6.86	41.74	279.27
Батон		30	2.25	0.87	15.42	78.60
Сыр		15	3.94	3.99	0.00	52.50
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
	ОБЕД					
Салат из свежей капусты		100	1.55	5.08	9.41	90.56
Суп - лапша домашняя		250/10/20	3.60	6.27	16.96	138.85
Рис отварной		180	4.60	6.52	48.02	269.32
Бифштекс рубленый по-домашнему с соусом		70/20	11.54	15.85	9.03	221.36
Напиток из урюка		200	0.80	0.06	18.46	78.62
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Булочка домашняя		50	5.10	4.35	33.59	194.89
Компот из яблок		200	0.08	0.08	11.94	49.30

Директор _____
Зав. столовой _____



МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 18.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Рагу овощное	180		3.36	9.17	20.17	178.27
Котлеты здоровье	100		17.95	21.60	7.26	289.02
Чай с сахаром	200/8		0.01	0.00	7.99	31.97
Хлеб ржано-пшеничный		30	1.50	0.30	13.50	77.00
	2 ужин					
Ряженка 2,5%		200	5.22	4.50	7.56	97.20
Вафли		21	27,5	5,5	28	165

Директор _____

Зав. столовой _____

