

МАОУ «Лицей- интернат №2»  
 Меню 16.03.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша «Дружба» молочная с маслом		250/5	7.75	6.46	42.27	269.98
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Бутерброд с маслом		30/10	2.33	8.12	15.50	144.70
	ОБЕД					
Салат картофельный с морковью,зел.горошком, яйцом		100	2.81	7.19	10.22	117.23
Суп картофельный с курицей,вермишелью		250/10	2.86	3.05	20.88	123.22
Гречневая каша рассыпчатая		180	7.95	6.48	50.25	290.97
Птица запеченная		90	26.70	24.45	0.97	331.53
Компот из св.яблок		200	0.08	0.08	11.94	49.30
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
	ПОЛДНИК		1,0	0,2	9,0	44,0
Фрукты свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Блинчики со сгущенным молоком		45/10	3.19	2.52	19.50	113.79
Чай с сахаром		200/8	0.05	0.01	8.14	33.67



Директор \_\_\_\_\_  
 Зав. столовой \_\_\_\_\_

