

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 16.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша «Дружба» молочная с маслом		250/5	7.75	6.46	42.27	269.98
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Бутерброд с маслом		30/10	2.33	8.12	15.50	144.70
Яйцо вареное		1шт	6.35	5.75	0.35	78.50
	ОБЕД					
Салат Мечта		100	2.12	8.50	6.62	112.49
Суп картофельный с курицей, вермишелью		250/10	2.86	3.05	20.88	123.22
Гречневая каша рассыпчатая		180	7.95	6.48	50.25	290.97
Птица запеченная		90	26.70	24.45	0.97	331.53
Компот из св.яблок		200	0.08	0.08	11.94	49.30
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Блинчики со сгущенным молоком		90/10	5.67	4.20	33.45	194.78
Чай с сахаром, лимоном		200/8/5	0.05	0.01	8.14	33.67

Директор _____

Зав. столовой _____



МАОУ «Лицей- интернат №2»
 Меню 16.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Жаркое по-домашнему		50/200	14.05	15.55	36.02	340.73
Огурцы соленые			0.16	0.02	0.34	2.60
Чай с сахаром		200	0.01	0.00	7.99	31.97
Хлеб ржано-пшеничный		30	1.50	0.30	13.50	77.00
	2 ужин					
Кефир 2,5%		180	5.40	4.50	7.20	95.40
Печенье		16	1.10	2.21	11.86	71.36

Директор _____

Зав. столовой _____

