

**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 14.03.2026**

Наименование блюда	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с маслом, сыром		30/10/10	4.96	10.78	15.50	179.70
Каша ячневая молочная с маслом		250/5	9.29	6.21	49.49	302.63
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
	<b>ОБЕД</b>					
Салат Здоровье		100	1.34	10.12	7.20	125.93
Пельмени отварные с маслом		250	20.45	16.36	44.20	406.36
Напиток из урюка		200	0.80	0.06	18.46	78.62
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	<b>ПОЛДНИК</b>					
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Коврижка медовая		50	0.03	0.07	0.34	2.09



Директор \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*