

**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 14.02.2025**

| Наименование блюд                | Прием пищи     | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|----------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
|                                  |                |              | белки            | жиры  | угл-ды |                         |
|                                  | <b>ЗАВТРАК</b> |              |                  |       |        |                         |
| Каша пшеничная молочная с маслом |                | 250/7        | 5,89             | 9,20  | 55,20  | 327,16                  |
| Омлет натуральный                |                | 60/3         | 5,30             | 8,00  | 1,00   | 97,20                   |
| Какао с молоком                  |                | 200          | 3,60             | 2,70  | 13,80  | 93,90                   |
| Бутерброд с маслом, сыром        |                | 50/15        | 7,10             | 4,00  | 22,00  | 152,40                  |
|                                  | <b>ОБЕД</b>    |              |                  |       |        |                         |
| Зеленый горошек порционно        |                | 50           | 1,24             | 0,10  | 14,14  | 62,42                   |
| Рассольник на м/б, со сметаной   |                | 250/5        | 5,70             | 10,60 | 15,80  | 181,40                  |
| Картофельное пюре                |                | 100/100      | 19,00            | 19,00 | 40,00  | 407,00                  |
| Рыба под овощами                 |                |              |                  |       |        |                         |
| Компот из клюква                 |                | 200          | 0,20             | 0,10  | 15,20  | 62,50                   |
| Хлеб                             |                | 80           | 4,00             | 0,80  | 38,40  | 176,80                  |
|                                  | <b>ПОЛДНИК</b> |              |                  |       |        |                         |
| Фрукты свежие                    |                | 150          | 0,6              | 0,45  | 15,5   | 68,45                   |
| Ватрушка с сыром                 |                | 50           | 12,80            | 12,40 | 18,00  | 234,80                  |
| Чай с сахаром, лимоном           |                | 200          | 0,3              | 0,3   | 26,4   | 109,50                  |

Директор \_\_\_\_\_  
 Зав. столовой \_\_\_\_\_



**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 14.02.2025**

| Наименование блюд                                 | Прием пищи    | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность |
|---|---------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
|   |               |              | белки            | жиры  | угл-ды |                         |
|   | <b>УЖИН</b>   |              |                  |       |        |                         |
| Салат по-деревенски                               |               | 100          | 0,75             | 6,02  | 2,35   | 66,58                   |
| Суп с крупой и картофелем с мясными фрикадельками |               | 250/10       | 4,00             | 3,90  | 20,50  | 133,10                  |
| Плов из птицы                                     |               | 250,00       | 10,50            | 12,20 | 24,00  | 247,80                  |
| Чай с сахаром, лимоном                            |               | 200/10/7     | 0,2              | 0,04  | 10,2   | 41,96                   |
| Хлеб  |               | 50           | 4,00             | 0,50  | 24,50  | 118,50                  |
| Фрукты свежие                                     |               | 150          | 0,6              | 0,45  | 15,5   | 68,45                   |
|   | <b>2 ужин</b> |              |                  |       |        |                         |
| Снежок  |               | 200          | 4,70             | 5,00  | 19,00  | 139,80                  |
| Вак бэлеш   |               | 70           | 10,50            | 13,00 | 15,00  | 219,00                  |

Директор  
Зав. столовой

