МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 13.09.2023

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Суп молочный с крупой		250	5,54	6,05	20,89	160,17
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Печенье		35	5,96	10,00	42,00	281,84
Бутерброд с сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
Итого:		550	22,20	22,75	98,69	688,31
	ОБЕД					
Салат витаминный		100	1,10	6,11	4,57	77,67
Рассольник Домашний с мясом, со сметаной		250/10/5	2,20	5,30	18,70	131,30
Фрикадельки мясные		100/50	12,00	13,20	20,10	247,20
Макароны отварные		180	6,60	5,00	18,00	143,40
Чай с сахаром и лимоном		200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб сельский		80	4,00	0,80	38,40	176,80
Итого:		1005	31,53	31,31	129,47	925,79
	ПОЛДНИК					
Яблоко		150	2,28	0,82	31,5	142,50
Сок		200	0,8	0,1	12	52,10
Пирожок печёный с картофелем		50	10,30	12,70	15,00	215,50
Итого:		400	13,38	13,62	58,50	410,10
	УЖИН					
Салат из свеклы		100	1,25	5,00	6,00	74,00
Птица запеченная		100/5	9,00	8,20	6,00	133,80
Овощи припущенные		200	2,30	5,20	11,80	103,20
Чай с сахаром и лимоном		200/10/7	0,2	0,04	10,2	41,96
Хлеб сельский		40	2,00	0,40	19,20	88,40
Хлеб пшеничный		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Итого:		*712*	18,75	19,34	77,70	559,86
	2 ужин					
Ряженка		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Итого:		200	4,70	5,00	19,00	139,80
ВСЕГО:		2867	90,56	92,02	383,36	2723,86

Директор

Зав. столовой