

МАОУ «Лицей- интернат №2»  
 Меню 13.03.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			белки	жиры	угл-ды	ценность
Ккал						
ЗАВТРАК						
Сыр порциями		15	3.94	3.99	0.00	52.50
Каша вязкая пшеничная с маслом		250/5	10.98	7.56	55.09	344.23
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Батон		30	2.25	0.87	15.42	78.60
ОБЕД						
Салат из зеленого горошка с сыром		100	6.71	12.91	4.88	163.22
Суп гороховый с курицей		250/10	5.87	5.54	19.28	150.85
Рис мозайка		180	4.45	12.73	40.92	296.87
Горбуша по-московски		70/20	17.02	14.73	1.79	208.79
Кисель		200	0.00	0.00	13.10	52.62
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
ПОЛДНИК						
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Эч-почмак с говядиной		100	0.10	1.14	0.33	12.02



Директор \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_

**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 13.03.2026**

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Огурцы соленые		20	0.48	0.06	1.02	7.80
Картофель запеченный		180	4.21	9.87	34.08	242.01
Котлета из мяса птицы запеченная с сыром		100	14.66	16.40	7.07	232.08
Чай с сахаром		208	0.01	0.00	7.99	31.97
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный		30/20	1,50/1,52	0,3/0,16	13,5/9,84	77,0/47,0
	2 ужин					
Катык 2,5%		180	5.04	4.50	7.56	90.00
Печенье		16	1.10	2.21	11.86	71.36



Директор \_\_\_\_\_  
 Зав. столовой \_\_\_\_\_