

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 13.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Сыр порциями		15	3.94	3.99	0.00	52.50
Каша вязкая пшениная с маслом		250/5	10.98	7.56	55.09	344.23
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Батон		30	2.25	0.87	15.42	78.60
	ОБЕД					
Салат из квашеной капусты		100	1.60	5.10	8.24	87.63
Суп гороховый с курицей		250/10	5.87	5.54	19.28	150.85
Рис мозайка		180	4.45	12.73	40.92	296.87
Горбуша по-московски		70/20	17.98	13.78	1.94	204.00
Кисель		200	0.00	0.00	13.10	52.62
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Чай с сахаром, лимоном		200/8/5	0.05	0.01	8.14	33.67
Плюшка новомосковская		50	4.33	3.59	31.26	175.18

Директор _____

Зав. столовой _____



МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 13.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Салат из моркови с яблоками		100	0.99	10.14	8.79	131.78
Макароны отварные		180	6.72	6.08	43.08	254.11
Ежики мясные в соусе		60/30	11.98	13.02	6.58	191.23
Компот		200	0.14	0.02	11.15	45.60
Хлеб ржано-пшеничный		30	1.50	0.30	13.50	77.00
	2 ужин					
Катык 2,5%		180	5.04	4.50	7.56	90.00
Печенье		16	1.10	2.21	11.86	71.36

Директор _____

Зав. столовой _____

