

МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 12.03.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
		порции				
	ЗАВТРАК					
Батон		30	2.25	0.87	15.42	78.60
Омлет натуральный		100	10.83	12.63	1.91	167.21
Каша манная молочная с маслом		250/5	9.51	6.05	52.71	315.29
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
	ОБЕД					
Салат картофельный с морковью,зел.горошком, яйцом		100	2.81	7.19	10.22	117.23
Борщ с курицей, сметаной		250/10/5	1.77	5.17	12.30	103.42
Каша гречневая		180	7.95	6.48	50.25	290.97
Котлеты Аппетитные, запеченные с сыром		100	15.40	16.53	8.00	239.42
Компот		200	0.14	0.02	11.15	45.60
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Печенье		30	2.49	8.63	18.54	161.89



Директор _____

Зав. столовой _____

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 12.03.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Салат Здоровье		100	1.34	10.12	7.20	125.93
Картофель тушеный		180	3.90	12.74	29.36	248.71
Голень запеченная		90	22.75	24.69	1.58	318.90
Чай с сахаром		200	0.01	0.00	7.99	31.97
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный		30/20	1,50/1,52	0,3/0,16	13,5/9,84	77,0/47,0
	2 ужин					
Ряженка 2,5%		180	5.22	4.50	7.56	97.20
Печенье		20	1.93	28.91	13.53	84.23



Директор _____

Зав. столовой _____