

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 11.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					Ккал
Бутерброд с маслом		30/10	2.33	8.12	15.50	144.70
Каша полбяная молочная с маслом		250/5	5.92	5.56	25.06	180.78
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
	ОБЕД					
Винегрет овощной		100	1.23	10.16	7.17	125.92
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной		250	2.29	5.38	16.93	125.95
Макароны отварные		180	6.72	6.08	43.08	254.11
Шашлык из куриных грудок		80	13.71	14.01	1.02	183.56
Компот из яблок		200	0.08	0.08	11.94	49.30
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Чай с сахаром, лимон		200/8/5	0.05	0.01	8.14	33.67
Булочка домашняя		50	5.10	4.35	33.59	194.89

Директор _____

Зав. столовой _____



МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 11.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Каша гречневая рассыпчатая		180	7.95	6.48	50.25	290.97
Тефтели в томатном соусе		60/40	10.03	12.72	7.82	186.25
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Хлеб ржано-пшеничный		30	1.50	0.30	13.50	77.00
	2 ужин					
Ряженка 2,5%		180	5.22	4.50	7.56	97.20
Вафли		21	2,75	5,5	28	165

Директор _____

Зав. столовой _____

