

МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 11.03.2026

| Наименование блюд | Прием пищи | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
| | | | белки | жиры | угл-ды | |
| | ЗАВТРАК | | | | | Ккал |
| Бутерброд с маслом | | 30/10 | 2.33 | 8.12 | 15.50 | 144.70 |
| Каша полбяная молочная с маслом | | 250/5 | 5.92 | 5.56 | 25.06 | 180.78 |
| Чай с сахаром | | 200/8 | 0.01 | 0.00 | 7.99 | 31.97 |
| | ОБЕД | | | | | |
| Винегрет овощной | | 100 | 1.27 | 10.17 | 7.79 | 128.53 |
| Суп рисовый с курицей | | 250 | 2.12 | 2.88 | 17.43 | 104.47 |
| Макароны отварные | | 180 | 6.72 | 6.08 | 43.08 | 254.11 |
| Шашлык из куриных грудок | | 80 | 13.71 | 14.01 | 1.02 | 183.56 |
| Компот из яблок | | 200 | 0.08 | 0.08 | 11.94 | 49.30 |
| Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный | | 20/20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 47.00 |
| | | | 1,0 | 0,2 | 9,0 | 44,0 |
| | ПОЛДНИК | | | | | |
| Яблоки свежие | | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 |
| Чай с сахаром | | 200/8/5 | 0.01 | 0.00 | 7.99 | 31.97 |
| Оладьи со сгущенным молоком | | 30/10 | 2.52 | 3.05 | 17.55 | 107.79 |



Директор _____

Зав. столовой _____

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 11.03.2026

| Наименование блюд | Прием пищи | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|------------|--------------|------------------|----------|-----------|-------------------------|
| | | | белки | жиры | угл-ды | Ккал |
| | УЖИН | | | | | |
| Рагу овощное | | 180 | 3.36 | 9.17 | 20.17 | 178.27 |
| Котлеты сытные, запеченные с сыром | | 90/10 | 16.09 | 16.91 | 6.10 | 237.96 |
| Чай с сахаром | | 200/8 | 0.01 | 0.00 | 7.99 | 31.97 |
| Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | | 30/20 | 1,50/1,52 | 0,3/0,16 | 13,5/9,84 | 77,0/47,0 |
| | 2 ужин | | | | | |
| Ряженка 2,5% | | 180 | 5.22 | 4.50 | 7.56 | 97.20 |
| Вафли | | 21 | 2,75 | 5,5 | 28,0 | 165,0 |



Директор _____
 Зав. столовой _____