

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 11.02.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Суп молочный с крупой		250	5,54	6,05	20,89	160,17
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с маслом,сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
Кондитерское изделие		35	5,96	10,00	42,00	281,84
	ОБЕД					
Салат из свежей капусты		100	1,10	6,11	4,57	77,67
Суп с чечевицей		250/10/5	2,20	5,30	18,70	131,30
Фрикадельки мясные		100/50	12,00	13,20	20,10	247,20
Макароны отварные		180	6,60	5,00	18,00	143,40
Напиток из шиповника		200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
Сок		200	0,8	0,1	12	52,10
Пирожок печеный с картофелем		50	10,30	12,70	15,00	215,50

Директор _____

Зав. столовой _____



МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 11.02.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Салат из свеклы		100	1,25	5,00	6,00	74,00
Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками		250/10	4,00	3,90	20,50	133,10
Запеченная куриная грудка		100/5	9,00	8,20	6,00	133,80
Овощи припущенные		200	2,30	5,20	11,80	103,20
Чай с сахаром и лимоном		200/10/7	0,2	0,04	10,2	41,96
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	2 ужин					
Снежок		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Шарлотка с яблоком		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор
Зав. столовой

