МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 10.03.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом		150/5	10.55	8.91	47.52	324.07
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Сыр порциями		15	3.94	3.99	0.00	52.50
Батон		30	2.25	0.87	15.42	78.60
	ОБЕД					
Салат из квашеной капусты		100	1.64	5.09	7.72	85.83
Рассольник Ленинградский с курицей		250/10	2.53	3.03	18.57	112.04
Картофельное пюре		150	3.28	4.66	22.03	145.61
Запеченные куриные медальоны		60/5	12.66	15.02	0.69	189.24
Напиток из урюка		200	0.80	0.06	18.46	78.62
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52 1,0	0.16 0,2	9.84 9,0	47.00 44,0
	ПОЛДНИК					
Яблоки свежие		100	0.40	0.40	9.80	47.00
Чай с сахаром		200	0.01	0.00	7.99	31.97
Творожная запеканка с крошкой		100	15.53	13.79	30.87	312.30

Директор_____

Зав. столовой_____

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 10.03.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Каша гречневая рассыпчатая		180	7.95	6.48	50.25	290.97
Тефтели в томатном соусе		60/40	10.03	12.72	7.82	186.25
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный		30/20	1,50/1,52	0,3/0,16	13,5/9,84	77,0/47,0
	2 ужин					
Катык 2,5%		180	5.04	4.50	7.56	90.00
Печенье		16	1.10	2.21	11.86	71.36

Директор_____

Зав. столовой_____