МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 10.02.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом		250/7	10,20	7,80	42,30	280,20
Кофейный напиток с молоком		200		2,80	14,90	96,40
Бутерброд с сыром, маслом		50/15/5	7,40	12,40	25,50	243,20
Фрукты свежие		150	0,6	0,45	15,5	68,45
	ОБЕД					
Икра кабачковая		100	1,50	5,83	13,33	111,79
Суп с крупой картофелем и мяс.фрикадельками		250/10	4,00	3,90	20,50	133,10
Биточки из говядины		100	14,50	12,00	9,00	202,00
Пюре Картофельное		180	3,70	6,30	15,20	132,30
Кисель		200			20,00	80,00
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Запеканка творожная с повидлом		180/30	13,90	14,00	42,10	350,00
Чай с сахаром, лимоном		200	0,13	0,05	13	52,97

Директор _____

Зав. столовой _____

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 10.02.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Огурцы соленые порционно		100	1,24	0,10	14,14	62,42
Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной на м/б		250/5	7,60	7,00	10,80	136,60
Котлета "Здоровье"		100	18,00	15,20	18,00	280,80
Каша рисовая рассыпчатая		180/5	7,90	9,00	10,8	155,8
Чай с сахаром		200/10	0,10	0,03	9,90	40,27
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	0,6	0,45	15,5	68,45
	2 ужин					
Йогурт		200	4,70	5,00	19,15	140,40
Булочка домашняя		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор _____

Зав. столовой _____