

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 10.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом		150/5	6.35	6.80	28.52	207.66
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Сыр порциями		15	3.94	3.99	0.00	52.50
Батон		30	2.25	0.87	15.42	78.60
	ОБЕД					
Салат Мечта		100	2.12	8.50	6.62	112.49
Суп с курицей, гречневой крупой		250/10	2.53	3.03	18.57	112.04
Картофельное пюре		150	3.28	4.66	22.03	145.61
Запеченные куриные медальоны		60/5	12.66	15.02	0.69	189.24
Напиток из урюка		200	0.80	0.06	18.46	78.62
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Напиток из вишни		200	0.12	0.03	11.57	47.70
Творожная запеканка с крошкой		100	15.53	13.79	30.87	312.30

Директор _____

Зав. столовой _____



МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 10.02.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Рагу овощное		180	3.36	9.17	20.17	178.27
Котлеты рубленые из птицы		100	16.68	19.68	13.68	291.44
Чай с сахаром		200	0.01	0.00	7.99	31.97
Хлеб ржано-пшеничный		30	1.50	0.30	13.50	77.00
	2 ужин					
Катык 2,5%		180	5.04	4.50	7.56	90.00
Печенье		16	1.10	2.21	11.86	71.36

Директор _____

Зав. столовой _____

