

Меню

8 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120	0,480	0,480	11,760	56
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5 г	150/5	17,841	15,505	31,451	337
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 200 г	200	0,135	0,023	11,150	46
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ МОРКОВНОЕ 15 г КП	15	0,966	2,441	10,006	66
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20г	20	1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15	1,140	0,120	7,380	35
Итого:		62,10	21,562	18,769	80,747

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

8 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,2	3,6	77
	сред.		2,03	4,56	9,42	89
1-ые БЛЮДА						
Рассольник "Домашний" со сметаной	250/10		2,38	6,1	15,11	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	22,5	38,3	442
Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,40	19,03	15,07	310
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		6,77	9,0	43,13	281
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		5,69	7,75	45,57	275
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/10		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,1	0,04	10,17	41
	сред.		0,08	0,02	9,15	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		2,77	0,4	21,1	114
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	26,27	27,49	77,97	683
	Итого-	73,00	29,96	31,77	100,30	826

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

8 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

СУББОТА

Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	2,82	3,21	27,2	150

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-3588

@depta.kzn