

Меню

4 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120	0,480	0,480	11,760	56
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60 г	60	0,420	0,060	1,140	7
САЛАТ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК 40/120	40/120	9,638	12,186	16,164	213
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200 г	200	0,144	0,016	24,432	101
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20г	20	1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15	1,140	0,120	7,380	35
Итого:		62,10	12,822	13,062	69,876

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

4 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,05	6,18	3,61	77
Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		2,17	7,37	10,47	118
1-ЫЕ БЛЮДА						
Борщ со свежей капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,75	7,5	12,57	133
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
	сред.		15,66	12,63	4,23	191
Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	22,5	38,3	442
	сред.		19,20	25,75	27,60	420
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		5,19	6,43	36,38	225
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10		0,5	0,0	13,28	56
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,75	0,06	21,92	92
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102

Итого с
самост. бл
юдом-

Итого-

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-53-88



@depta.kzn

Меню

4 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

Каша пшeнная вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	4,46	4,81	35,09	202



Директор
Калькулятор
Зав. продовольствием

☎ 8(800)234-55-88

📷 @depta.kzn