

Меню

3 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60 г (с луком)	60	0,668	3,710	2,773	48
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 70/40 г	70/40	10,243	10,839	8,469	173
РИС ОТВАРНОЙ 150 г	150	3,834	5,434	40,014	224
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8	0,021	0,005	7,989	32
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ 15 г КП	15	1,207	3,620	10,255	79
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 30г	30	1,500	0,300	13,500	66
Итого:		62,10	17,473	23,908	83

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

3 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,83	0,2	2,85	18
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
	сред.		2,23	5,88	9,69	102
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,47	173
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/5		25,3	24,14	0,411	321
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		19,06	20,45	3,17	272
Лазанья с мясом	160		17,7	24,1	25,9	410
Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/30		12,8	10,1	78	455
	сред.		17,36	23,17	44,50	463
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,94	5,09	26,10	169
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,60	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33 88



@depta.kzn



Меню

3 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

Макароны отварные (с мас.растит.)	140	5,23	4,76	33,51	198
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	5,75	48,00	252

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-35-88

@depta.kzn