

Меню

29 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60 г	60	0,420	0,060	1,140	7
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100 г	100	10,400	20,100	0,800	226
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 г	150	5,602	5,068	35,906	212
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 200 г	200	0,080	0,080	11,940	49
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20г	20	1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15	1,140	0,120	7,380	35
Итого:		62,10	18,642	25,628	66,166



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



Меню

29 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,83	0,2	2,85	18
	сред.		5,86	7,63	27,51	208
1-ЫЕ БЛЮДА						
Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250		4,3	7,7	11,92	136
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Соус мясной "Смак"	100		8,4	8,5	4,9	130
Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		15,17	17,70	2,23	229
	сред.		0,00	0,00	0,00	0
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные с маслом	180/5		6,8	7,5	43,2	268
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		8	10,1	50,3	324
	сред.		7,40	8,8	46,75	296
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	106
	сред.		0,08	0,05	17,27	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	15,38	79
	Итого с самост.блю дом-					
	Итого-	73,00				

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

29 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

СУББОТА

Макаронны отварные (с мас.растит.)	140	5,23	4,76	33,51	198
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	5,75	48,00	252

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-35-88

poelidovolen.ru

