

Меню

29 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95
Плов из птицы	50/150	12,42	10,01	26,01	244
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
Итого:	625	62,10	18,43	74,64	555



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-53-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

29 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80		2,2	9,6	4,5	115
Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
	сред.		1,15	3,85	7,27	70
1-ые БЛЮДА						
Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,56	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
Люля кебаб с соусом томатным	80/20		14,5	14,2	6,91	211
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Голень куриная в томатном соусе	100		24,5	25,4	2,22	337
	сред.		17,38	16,20	3,74	230
Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
	сред.		19,25	24,22	37,98	448
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	223
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,53	0,04	19,35	81
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102

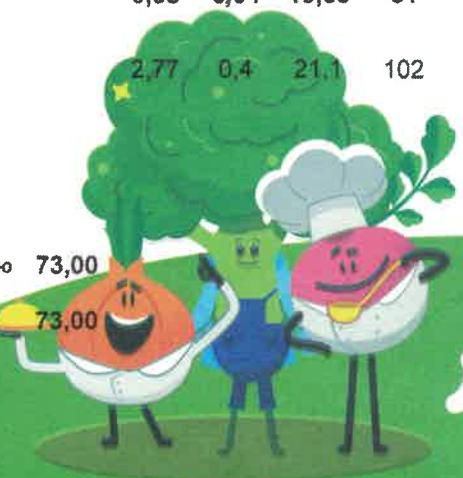
Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-31-88

🌐 poelidovolen.ru

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 73,00



Меню



29 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ 140 г	140	3,356	4,306	18,129	125	
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 10 г	10	0,500	0,100	4,500	22	
Итого:		8,30	3,877	4,411	30,618	179



Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

