

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

29 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
Овощи натуральные свежие (огурцы)	75		0,53	0,1	1,43	8
	сред.		2,44	4,22	9,56	87
1-ые БЛЮДА						
Рассольник "Домашний" со сметаной	250/10		2,38	6,1	15,11	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/40		21,5	33,5	39,1	545
Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
Цыпленок запеченный	130		35	31,8	1,3	431
	сред.		22,55	20,95	3,60	294
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		5,70	5,95	45,55	259
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
	Итого с					
	самост.бл	79,00	27,26	38,27	73,97	754
	юдом-					
	Итого-	79,00	34,04	31,67	93,19	799

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn