

Меню

28 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14
Гуляш из индейки	45/45	9,03	8,6	8,20	147
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,02	0,01	7,99	32
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15	1,21	3,62	10,25	78
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
Итого:	565	62.10	19.68	18.06	86.97



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-13-88

poelidovolen.ru



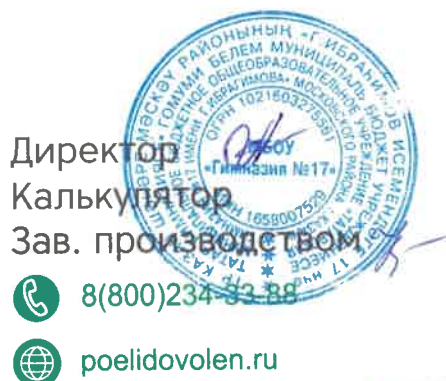
Меню

28 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

СРЕДА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
Салат ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
	сред.		0,92	6,47	6,76	90
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченная (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		16,42	15,41	4,71	222
Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,7	331
Вареники с творогом, со сгущенным молоком	200/30		27,3	9,6	57,7	430
	сред.		20,85	13,95	42,70	380,50
ГАРНИРЫ						
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,00	18,30	85,2	551,00
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00



Меню

28 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

СРЕДА

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100г	100	2,333	3,095	14,681	96	
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 10 г	10г	0,500	0,100	4,500	22	
Итого:		8,30	2,854	3,2	27,17	150



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-35-88

poelidovolen.ru

