

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

28 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Жаркое по - домашнему	25/160	13,6	15,20	38,3	344
Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	1,03	41
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	505	62,10	16,64	15,98	67,97

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
28 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	60		1,8	5	5,1	74
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,82	4,65	7,37	84
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,56	14,08	3,68	199
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170		8,7	9,8	24,4	221
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		17,50	19,35	34,25	294
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	сред.		3,91	5,79	22,68	160
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102

Итого с
самост. бл
юдом: 79,00
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn