

# Меню

27 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) 60 г	60	0,855	3,653	5,016	56
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 40/160 г	40/160	11,893	15,032	42,761	357
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/10 г	200/8/10	0,111	0,015	8,289	35
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20г	20	1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15	1,140	0,120	7,380	35
<b>Итого:</b>	<b>62,10</b>	<b>14,999</b>	<b>19,02</b>	<b>72,446</b>	<b>527</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-43-88

@depta.kzn

# Меню

27 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы солён, м/р)	100		2,6	8,4	6,7	115
Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	100		1,21	5,2	10,9	96
	сред.		1,57	7,58	8,87	112
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,56	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
Люля кебаб с соусом томатным	80/20		14,5	14,2	6,91	211
Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		16,92	18,10	3,64	244
Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		19,85	25,20	38,80	463
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	223
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из плодов сушёных (урук)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,53	0,04	19,35	81
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с  
самост.блю  
дом

73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

# Меню

27 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

Каша полбяная вязкая	140	3,4	4,3	18,1	125	
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,5	22	
<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,92</b>	<b>4,41</b>	<b>30,6</b>	<b>179</b>



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

