

Меню

27 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85
Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
Жаркое из птицы	40/120	11,77	12,05	22,53	246
Чай с сахаром	200/8	0,01		10,17	41
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого:	623	62,10	16,38	18,30	526



 Директор _____

 Калькулятор _____

 Зав. производством _____

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

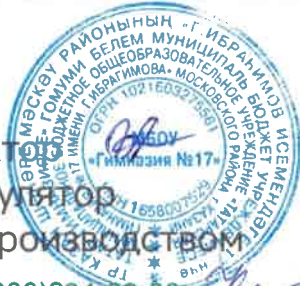
27 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сэндвич с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,11	6,18	4,62	81
Салат "Мечта" (капуста белокачанная, кукуруза, эчир, горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80		3,6	6,032	1,44	74
	сред.		2,69	6,57	7,84	102
1-ые БЛЮДА						
Борщ со свежей капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,3	6,4	10,65	113
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,8	17,9	1,40	221
Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
	сред.		13,29	12,67	4,43	184
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		21,4	22,5	38,3	442
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		18,75	19,25	29,90	369
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
	сред.		5,36	5,47	34,80	211
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
	сред.		0,10	0,00	16,28	68
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102

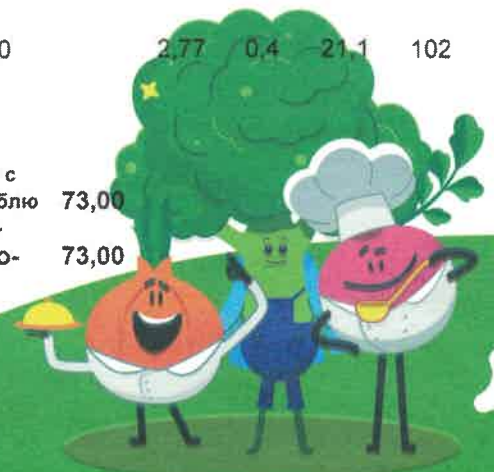
Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

27 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ 110/2 г	110/2	12,919	2,348	27,000	181	
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15	0,750	0,150	6,750	33	
Итого:		8,30	13,69	2,503	41,739	246



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

