

Меню

26 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями	10	2,63	2,66		35	
Салат из свежих помидоров (с луком)	60	0,67	3,71	2,77	48	
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	5,56	7,42	1,01	93	
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,76	38,34	221	
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	20,56	87	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого:	570	62,10	18,40	18,99	81,52	575

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33788

poelidovolen.ru



Меню

26 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

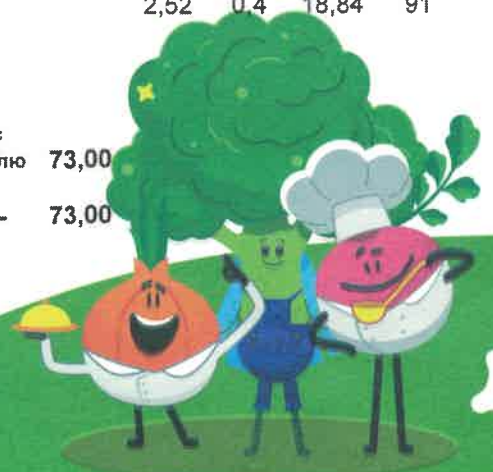
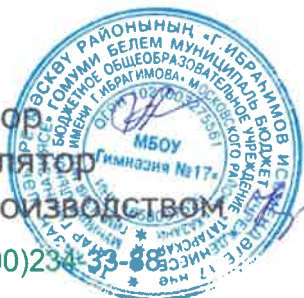
Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Хлебобулочные изделия с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
	сред.		2,97	6,79	8,36	108
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Блюда мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,94	219
Грудка куриная в томатном соусе	60/40		2,2	12,1	2,9	170
	сред.		10,67	12,34	4,69	186
Говядина тушеная с картофелем, морковью, луком	50/150/70		16,4	20,0	40	413
Бургер с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
Рыбный киш	180		25,8	32	37	540
	сред.		21,27	29,10	35,53	493
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	240
Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	130
	сред.		6,31	6,43	37,14	233
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

26 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ 150 г	150	5,602	5,068	35,906	212	
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 10 г	10	0,500	0,100	4,500	22	
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ 150 г		8,30	6,123	5,173	48,395	266
Итого:		8,30	6,122	5,173	48,388	266

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

